



## FONDAMENTI DI NUTRIZIONE CLINICA IN GRAVIDANZA

### PROGRAMMA

- 8.30 – 9.00 Iscrizione partecipanti
- 9.00 – 9.10 Introduzione al Corso  
*Dott.ssa Anna D'Eugenio*
- 9.10 – 9.20 Importanza dell'alimentazione in gravidanza e la sua influenza sul benessere del nascituro  
*Dott.ssa Tiziana Giorgetti*
- 9.20 – 9.30 Esigenze diverse nei tre trimestri di gravidanza  
*Dott.ssa Valeria Petrelli*

### PRIMA SESSIONE: 1° Trimestre

- 9.30 – 9.55 Utilizzo degli alimenti per favorire l'impianto e ridurre il rischio abortivo  
*Dott.ssa Anna D'Eugenio*
- 9.55 – 10.20 Come prevenire le malattie infettive  
*Dott.ssa Tiziana Giorgetti*
- 10.20 – 10.45 Nausea ed emesi gravidica  
*Dott.ssa Valeria Petrelli*
- 10.45 – 11.00 CASO CLINICO: Alimentazione e minaccia d'aborto  
*Dott.ssa Tiziana Giorgetti*
- 11.00 – 11.15 *Coffee Break*



**SECONDA SESSIONE: 2° Trimestre**

- 11.15 – 11.35 Regime nutrizionale idoneo a favorire un adeguato sviluppo del feto  
*Dott.ssa Anna D'Eugenio*
- 11.35 – 11.55 Alimentazione a tutela del fabbisogno ferro- calcio e dell'attività tiroidea  
*Dott.ssa Valeria Petrelli*
- 11.55 – 12.15 Riduzione del rischio diabetico  
*Dott.ssa Tiziana Giorgetti*
- 12.15 – 12.30 CASO CLINICO: Alimentazione e amniocentesi  
*Dott.ssa Valeria Petrelli*
- 12.30 – 13.00 DISCUSSIONE
- 13.00 – 14.00 *Light lunch*

**TERZA SESSIONE: 3° Trimestre e rischio pre-eclamptico-IUGR**

- 14.00 – 15.00 Omeostasi pressoria e studio dei feed-back rene-surrene-pancreas  
*Dott.ssa Anna D'Eugenio*
- 15.00 – 15.30 CASO CLINICO: Alimentazione e pre-eclampsia  
*Dott.ssa Anna D'Eugenio*
- 15.30 – 16.15 Probiotici in gravidanza e loro utilità nella riduzione del rischio di patologia  
*Dott.ssa Valeria Petrelli*
- 16.15 – 16.45 Favorire la montata latte  
*Dott.ssa Tiziana Giorgetti*
- 16.45 – 17.15 Discussione
- 17.15 – 18.15 Conclusioni e Compilazione questionari ECM